

CONVEGNO

L'AULA SNOEZELLEN

per il corpo e la mente

25 settembre 2018 | 14:15 - 17:45

CENTRO DON ZIGLIO - VIA S. DOMINI 37 - LEVICO TERME

Informazioni ed iscrizioni presso la segreteria
dell' A.P.S.P. Tel: **0461/706055**
email: **segreteria@apsplevicoterme.it**

Nel 2012 è stata creata ed inaugurata la “Stanza Snoezelen”, un’aula speciale, dotata di particolari luci, colori, odori, musiche, letto ad acqua e vari oggetti tattili. Obiettivo principale delle attività che si offrono all’ospite all’interno di tale stanza, è quello di creare uno “stato di benessere” il più sereno possibile, limitare e possibilmente ridurre le situazioni di ansia in un ambiente che permette un lavoro controllato per la stimolazione dei sensi ed il rilassamento psico-fisico.

In questo seminario verrà presentata la recente ricerca scientifica, eseguita dalla dott.ssa Brigitte Toro. Il seminario riferisce i risultati della ricerca, esplora i meccanismi psicologici e cerebrali principali su cui la ‘mindfulness’ opera, e dimostra l’effetto della musica sulla nostra attenzione ed emozioni. Sperimentiamo gli effetti della ‘mindfulness’ sul nostro corpo e sulla nostra mente con una guida esperta.

Programma



14:15 **Saluti e Introduzione**

Dott.ssa Martina Dell’Antonio, Presidente dell' A.P.S.P. Levico Curae;
Fabrizio Uez, Direttore dell' A.P.S.P. Levico Curae.

14:25 **La Ricerca sull’aula Snoezelen al Centro Don Ziglio**

Presentazione dei risultati della ricerca svolta sugli ospiti del Centro.
Dott.ssa Brigitte Toro PhD, Fisioterapista e Ricercatrice, Centro don Ziglio.

15:10 **Neuroscienze e Mindfulness**

Dott. Nicola De Pisapia PhD, Ricercatore, Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive, Università di Trento.

16:00 **Break**

16:15 **Musica e Neurodiversità**

Dott. Stefano Cainelli, Musicoterapeuta, Assistente alla ricerca, ODFLab, Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive, Università di Trento.

16:45 **Mindfulness in Pratica**

Sara Libardoni, Maestra di Yoga, Educatrice Professionale, Trentino

17:30 **Domande, Commenti e Conclusione**